

NPO法人 大阪脊椎脊髄グループ市民公開講座 2019



# あなたの骨は健康ですか？

## ～骨粗しょう症を考える～



先着  
**60名様**  
参加費無料



茨木市松ケ本町8-30  
●イオンモール茨木へのご来店は、JR茨木駅、またはモレール宇野辺駅が便利です。  
●イオンモール茨木までの歩行者専用道路を整備しておりますのでどうぞご利用ください。

開催日時

2019年 **11**月**4**日(月)  
14:00～16:00

場 所

**イオンモール茨木**  
1F ジョイプラザ

第1部 14:00～14:20  
**運動・体験会**



株式会社プロティア・ジャパン  
パワープレート® マスタートレーナー  
阿部 武 氏  
「今から始める骨密度アップ・エクササイズ」

第2部 14:20～14:40  
**勉強会**



NPO法人 大阪脊椎脊髄グループ  
大阪大学 整形外科  
海渡 貴司 先生  
「骨粗しょう症を考える  
～骨折を予防しよう～」

**健康相談会・展示・体験会** 14:40～16:00

「健康相談会」 NPO法人 大阪脊椎脊髄グループ  
大阪大学 整形外科 海渡 貴司 先生  
大阪大学 整形外科 武中 章太 先生  
大阪大学 整形外科 右近 裕一朗 先生

「展示・体験会」 株式会社プロティア・ジャパン  
パワープレート® マスタートレーナー 講師 阿部 武 氏

お問合せ先 アステラス製薬株式会社 北摂西営業所 担当：西野 TEL.072-6873-5900 9:00～17:00(土日祝日を除く)  
株式会社 プロティア・ジャパン パワープレートブランド統括部 TEL.0120-085-048 平日10:00～18:00(土日・祝祭日・年末年始を除く)

共催：NPO法人 大阪脊椎脊髄グループ、株式会社 プロティア・ジャパン、アステラス製薬株式会社